

Nº do documento:	(S/N)	Tipo do documento:	PROJETO DE LEI
Descrição:	INCLUI O "MEGA HELP" NO CALENDÁRIO OFICIAL DE EVENTOS DO ESTADO DO CEARÁ.		
Autor:	99223 - THIAGO LUCAS DAVID DE CARVALHO SOARES PEREIRA		
Usuário assinator:	99578 - DEPUTADO DAVID DURAND		
Data da criação:	29/04/2025 09:40:36	Data da assinatura:	29/04/2025 09:49:50



Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

GABINETE DO DEPUTADO DAVID DURAND

AUTOR: DEPUTADO DAVID DURAND

PROJETO DE LEI
29/04/2025

INCLUI O "MEGA HELP" NO CALENDÁRIO OFICIAL DE EVENTOS DO ESTADO DO CEARÁ.

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ APROVA:

Art. 1º. Fica incluído, no Calendário Oficial de Eventos do Estado do Ceará, o "MEGA HELP", realizado no município de Fortaleza.

Art. 2º. O "Mega Help" acontece anualmente durante a primeira semana de setembro.

Art. 3º. Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

SALA DAS SESSÕES DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ.

David Durand

Deputado Estadual - Republicanos

JUSTIFICATIVA

O presente projeto de lei visa incluir no Calendário Oficial de Eventos do Estado do Ceará o "MEGA HELP", evento dedicado à promoção da saúde mental e prevenção do suicídio.

O "Mega Help" é um evento que oferece um ambiente de acolhimento e suporte emocional, especialmente para jovens que enfrentam desafios relacionados à saúde mental, como depressão e ansiedade. Com uma programação diversificada, que inclui apresentações culturais, palestras de superação, oficinas e espaços de escuta ativa, o evento promove a valorização da vida e incentiva a busca por tratamento e apoio psicológico.

Realizado anualmente durante a primeira semana de setembro, o "Mega Help" integra-se estrategicamente ao início da campanha Setembro Amarelo, dedicada à prevenção do suicídio em todo o Brasil. Esta sincronização permite amplificar o impacto das mensagens de conscientização sobre a importância da saúde mental e os recursos disponíveis para aqueles que necessitam de ajuda.

As edições de 2023 e 2024 do "Mega Help" comprovaram ser um aliado institucional na promoção da discussão sobre a saúde mental, bem como na realização de atividades com os jovens, que ao final saem fortalecidos e menos propensos à depressão, ansiedade ou outras moléstias relacionadas à saúde mental, contribuindo para a diminuição de suicídios, vícios ou inserção na criminalidade.

Nas edições anteriores, o Mega Help foi realizado no Centro de Formação Olímpica, com a expressiva participação de mais de 20 mil pessoas em cada evento, demonstrando o alcance e a relevância desta iniciativa para a população cearense. Além disso, o evento proporcionou apoio imediato aos participantes, e fomentou uma cultura de conscientização e prevenção ao suicídio, alinhando-se com as diretrizes nacionais de saúde pública.

As atividades do "Mega Help" incluem palestras, rodas de conversa, apresentações culturais, distribuição de material informativo etc.

O "Mega Help" tem como público-alvo não apenas pessoas que já enfrentam desafios relacionados à saúde mental, mas também familiares e a comunidade em geral, promovendo a conscientização sobre a importância do cuidado com o bem-estar emocional e a quebra de estigmas associados às doenças mentais.

Estudos apontam que a prevenção efetiva do suicídio passa pela identificação precoce dos sinais de sofrimento psíquico e pelo acesso facilitado a serviços de apoio. Nesse sentido, o "Mega Help" cumpre um papel fundamental ao proporcionar um espaço acolhedor onde as pessoas possam falar abertamente sobre suas emoções e receber orientação adequada.

Em um momento em que os índices de depressão, ansiedade e outros transtornos mentais apresentam crescimento preocupante, especialmente após a pandemia de COVID-19, iniciativas como o "Mega Help" tornam-se ainda mais relevantes para a saúde pública do Estado.

A inclusão do "Mega Help" no Calendário Oficial de Eventos do Estado do Ceará representa o reconhecimento do Poder Público quanto à importância de ações voltadas para a promoção da saúde mental e prevenção do suicídio, além de fortalecer o compromisso do Estado com o bem-estar integral de seus cidadãos.

Diante do exposto, contamos com o apoio dos Senhores Parlamentares na aprovação desta proposição.

David Durand

Deputado Estadual - Republicanos



DEPUTADO DAVID DURAND

DEPUTADO (A)

