

Nº do documento:	(S/N)	Tipo do documento:	PROJETO DE INDICAÇÃO
Descrição:	AUTORIZA A INCLUSÃO DO PROFISSIONAL EDUCADOR FÍSICO NO PROGRAMA ESTADUAL DE SAÚDE		
Autor:	100052 - WESLEY AMORIM FERREIRA		
Usuário assinator:	100030 - DEPUTADA GABRIELLA AGUIAR		
Data da criação:	29/09/2023 16:53:24	Data da assinatura:	29/09/2023 17:37:17



Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

GABINETE DA DEPUTADA GABRIELLA AGUIAR

PROJETO DE INDICAÇÃO
29/09/2023

AUTORIZA A INCLUSÃO DO PROFISSIONAL EDUCADOR FÍSICO NO PROGRAMA ESTADUAL DE SAÚDE E JUNTO AOS NÚCLEOS DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA NO ESTADO DO CEARÁ

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ INDICA:

Art. 1º O Programa Estadual de Saúde fica autorizado a incluir o educador físico, devidamente habilitado e inscrito no respectivo Conselho Profissional, na composição das equipes da Estratégia de Saúde da Família e junto aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família.

Art. 2º Estando a presente proposição de acordo com a conveniência do Poder Executivo, de acordo com a Constituição Estadual, o Governo do Estado adotará as diligências necessárias para a efetivação desta indicação.

GABRIELLA AGUIAR

DEPUTADA ESTADUAL

JUSTIFICATIVA

A inclusão do educador físico no programa estadual de saúde é de extrema importância e pode ser justificada por diversas razões, todas voltadas para o bem-estar da população e a promoção de uma vida mais saudável. Dentre os benefícios, podemos destacar os seguintes:

Promoção da saúde e prevenção de doenças: O educador físico desempenha um papel fundamental na promoção da saúde, ajudando as pessoas a adotarem um estilo de vida mais ativo e saudável. Ele pode orientar a população sobre a importância da atividade física regular na prevenção de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e obesidade.

Redução dos custos com a saúde: A inclusão do educador físico em programas de saúde pode contribuir para a redução dos custos com tratamentos médicos e hospitalares, uma vez que a prática regular de atividade física está associada a menor incidência de doenças e, conseqüentemente, a menor demanda por serviços de saúde.

Melhoria da qualidade de vida: A orientação de um educador físico pode ajudar as pessoas a melhorarem sua qualidade de vida, reduzindo o estresse, melhorando o condicionamento físico, aumentando a disposição e promovendo o bem-estar geral.

Combate ao sedentarismo: O sedentarismo é um dos principais problemas de saúde da sociedade moderna, e o educador físico pode desempenhar um papel fundamental no combate a esse problema, incentivando as pessoas a se movimentarem mais e a incorporarem a atividade física em sua rotina diária.

Inclusão social e igualdade de acesso: A presença do educador físico em programas estaduais de saúde ajuda a garantir que pessoas de todas as idades e condições socioeconômicas tenham acesso a orientações e atividades físicas adequadas às suas necessidades, promovendo assim a inclusão social e a igualdade de oportunidades.

Educação em saúde: O educador físico não apenas prescreve exercícios, mas também educa a população sobre a importância de um estilo de vida saudável, ensinando sobre nutrição adequada, prevenção de lesões e outros aspectos relacionados à saúde.

Apoio na reabilitação: Em casos de lesões ou condições médicas que requerem reabilitação, o educador físico pode desempenhar um papel crucial no auxílio à recuperação dos pacientes, desenvolvendo programas de exercícios adaptados às suas necessidades.

Em resumo, a inclusão do educador físico no programa estadual de saúde é uma medida estratégica para melhorar a qualidade de vida da população, prevenir doenças, reduzir custos com tratamentos médicos e promover a saúde de forma abrangente e inclusiva. Portanto, essa inclusão é essencial para o alcance de um sistema de saúde mais eficiente e voltado para a promoção da saúde e o bem-estar de todos os cidadãos.

Motivos pelos quais, peço apoio dos meus pares para a sua aprovação.



DEPUTADA GABRIELLA AGUIAR

DEPUTADO (A)